

**THỰC TRẠNG ĐAU CỦA NGƯỜI BỆNH SAU PHẪU THUẬT
KẾT HỢP XƯƠNG CHI DƯỚI TẠI KHOA CHẤN THƯƠNG
BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH NAM ĐỊNH NĂM 2019**

Mai Anh Dũng¹, Lê Thanh Tùng¹, Nguyễn Mạnh Dũng¹,
Vũ Thị Là¹, Võ Thị Thu Hương¹
¹Trường ĐH Điều dưỡng Nam Định

TÓM TẮT

Mục tiêu: Đánh giá mức độ đau của người bệnh trong 72 giờ đầu sau phẫu thuật kết hợp xương chi dưới tại khoa Chấn thương Bệnh viện Đa khoa tỉnh Nam Định năm 2019. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang được thực hiện từ tháng 11/2018 đến tháng 6/2019 trên 117 người bệnh phẫu thuật kết hợp xương chi dưới (xương đùi, cổ xương đùi, mâm chày, xương cẳng chân) tại Khoa chấn thương Bệnh viện Đa khoa tỉnh Nam Định. Các đối tượng được phỏng vấn trực tiếp bằng 4 bộ câu hỏi thiết kế sẵn gồm 19 câu. **Kết quả:** Nam giới chiếm 57.26%, nữ giới chiếm 42.74%. Tuổi trung bình của người bệnh là 53.68 ± 16.05 , nhỏ nhất là 18

tuổi, lớn nhất là 88 tuổi. Nghề nghiệp chủ yếu là nông nghiệp và công nhân lần lượt là 43.59% và 35.04%. Người bệnh có trình độ trung học cơ sở chiếm tỷ lệ 46.15%. Đa số người bệnh đã kết hôn 76.07%. Tổng điểm đau trung bình sau phẫu thuật kết hợp xương chi dưới trong 72 giờ đầu lần lượt là (27.21; 23.24; 18.79). **Kết luận:** Tổng điểm đau trung bình của người bệnh sau phẫu thuật kết hợp xương chi dưới (xương đùi, cổ xương đùi, mâm chày và xương cẳng chân) đau nhiều nhất vào 24 giờ đầu, đau giảm dần vào ngày thứ 2 và đau ít hơn ở ngày thứ 3.

Từ khóa : Gãy xương chi dưới, đau sau phẫu thuật, người bệnh.