

**THỰC TRẠNG KIẾN THỨC VÀ THỰC HÀNH VỀ CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG
CỦA NGƯỜI BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG TYPE 2 ĐIỀU TRỊ NGOẠI TRÚ
TẠI BỆNH VIỆN NỘI TIẾT TỈNH BẮC GIANG NĂM 2019**

Nguyễn Trọng Nhân¹, Vũ Văn Thành²
Trường Trung cấp Y tế Bắc Giang,¹
Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định²

TÓM TẮT

Mục tiêu: Mô tả thực trạng kiến thức và thực hành về chế độ ăn uống của người bệnh đái tháo đường type 2 điều trị ngoại trú tại Bệnh viện Nội tiết tỉnh Bắc Giang năm 2019. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang được thực hiện trên 98 người bệnh đái tháo đường type 2 điều trị ngoại trú tại Bệnh viện Nội tiết tỉnh Bắc Giang năm

2019. **Kết quả nghiên cứu:** Điểm trung bình kiến thức về chế độ ăn uống của người bệnh là $5,97 \pm 1,92$ điểm, trên tổng số 13 điểm; điểm trung bình thực hành về chế độ ăn uống là $13,08 \pm 2,40$ điểm, trên tổng số 26 điểm. **Kết luận:** Kiến thức và thực hành về chế độ ăn uống của người bệnh đái tháo đường type 2 còn hạn chế.

Từ khóa: Kiến thức và thực hành, chế độ ăn uống, đái tháo đường type 2.