ĐÁNH GIÁ HIỆU QUẢ CHĂM SÓC BỆNH NHÂN VIÊM XOANG MẠN TÍNH VỚI BỘ DỤNG CỤ RỬA MŨI NASALRINSE

Bùi Thị Mỹ Hà[1], Khiếu Hữu Thanh[2], Hoàng Xuân Hải[1]
[1] Bệnh viện Đa khoa Thái Bình, [2]Trường Đại học Y Dược Thái Bình

TÓM TẮT

Mục tiêu: *Đề xuất quy trình rửa mũi và đánh giá hiệu quả chăm sóc bệnh nhân viêm xoang mạn tính bằng bộ dụng cụ rửa mũi NasalRinse.* ***Đối tượng và phương pháp:*** *Mô tả từng ca có can thiệp lâm sàng 72 bệnh nhân viêm xoang mạn tính điều trị tại khoa Tai Mũi Họng bệnh viện đa khoa tỉnh Thái Bình từ tháng 1/ 2014 - tháng 9/ 2014.* ***Kết quả****: cải thiện triệu chứng sau 3-5 ngày điều trị. Triệu chứng giảm rõ rệt nhất là ngứa mũi và hắt hơi, các triệu chứng chảy mũi và ngạt mũi cải thiện ít, Đánh giá tình trạng hốc mũi trước và ngay sau rửa mũi, chúng tôi thấy mức độ mủ được cải thiện rõ rệt. 79,2% NGƯỜI BỆNH sạch mủ. Không còn bệnh nhân nào còn mủ ở sàn mũi. Tỷ lệ NGƯỜI BỆNH chảy mủ nhiều là 76,4% trước điều trị. Sau 5 ngày điểm triệu chứng giảm còn 86,3%.* ***Kết luận****. Rửa mũi bằng bộ dụng cụ NasalRinse mang lại hiệu quả điều trị cao, tiết kiệm chi phí và thời gian điều trị tại bệnh viện, có thể áp dụng tại các cơ sở điều trị cũng như dự phòng bệnh lý mũi xoang tại cộng đồng.*

Từ khóa*: rửa mũi, nasalrinse*