

**THAY ĐỔI KIẾN THỨC TUÂN THỦ ĐIỀU TRỊ CỦA NGƯỜI MẮC BỆNH PHỔI TẮC
NGHẼN MẠN TÍNH ĐIỀU TRỊ NGOẠI TRÚ TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA
TỈNH NAM ĐỊNH NĂM 2017**

Trần Thu Hiền¹, Trần Văn Long¹, Nguyễn Thị Thanh Hương¹,
Nguyễn Thị Lĩnh¹, Nguyễn Hải Lâm¹
¹Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định

TÓM TẮT

Mục tiêu: Mô tả thực trạng kiến thức tuân thủ điều trị và đánh giá thay đổi kiến thức tuân thủ điều trị của người mắc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính năm 2017.

Phương pháp nghiên cứu: Thực hiện can thiệp giáo dục trên 1 nhóm đối tượng và tiến hành so sánh trước – sau. Đối tượng nghiên cứu là 90 người mắc bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính điều trị ngoại trú tại bệnh viện Đa khoa tỉnh Nam Định. Dữ liệu được thu thập bằng cách sử dụng một bộ câu hỏi được thiết kế sẵn để đánh giá thực trạng kiến thức của đối tượng nghiên cứu trước can thiệp và những thay đổi ngay sau can thiệp cũng như 8 tuần sau can thiệp. **Kết quả:** Sau can thiệp tỷ lệ NB có kiến thức về tuân thủ điều trị được cải thiện có ý nghĩa thống kê: điểm trung bình trước can thiệp là $8,57 \pm 3,07$ trên tổng số 37 điểm của thang đo; ngay can thiệp T2 là $21,94 \pm 2,47$ và còn ở mức cao $18,65 \pm 2,97$ ở thời điểm sau can thiệp 8 tuần ($p < 0,001$). **Kết luận:** Kiến thức về tuân thủ điều trị bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính NB còn nhận thức hạn chế ở thời điểm trước can thiệp giáo dục nhưng có cải thiện đáng kể sau can thiệp giáo dục

Từ khóa: bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính, tuân thủ điều trị, can thiệp