

CẢI THIỆN KHẢ NĂNG THỰC HÀNH CỦA NGƯỜI CHĂM SÓC CHÍNH VỀ PHỤC HỒI VẬN ĐỘNG CHO NGƯỜI BỆNH ĐỘT QUY TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH QUẢNG NINH

Nguyễn Thị Lan¹ & Phạm Quang Hòa²

¹Trường cao đẳng Y tế Quảng Ninh

²Trường cao đẳng Y tế Thái Bình

TÓM TẮT

Mục tiêu: Đánh giá kết quả thay đổi khả năng thực hành của người chăm sóc chính về phục hồi chức năng vận động cho người bệnh đột quy sau can thiệp giáo dục tại bệnh viện đa khoa tỉnh Quảng Ninh năm 2017. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu can thiệp giáo dục một nhóm có đánh giá trước sau được tiến hành trên 54 người chăm sóc chính của người bệnh đột quy điều trị nội trú tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Quảng Ninh từ 01/01/2017 đến 01/04/2017. Việc huấn luyện các bài tập phục hồi vận động cho người chăm sóc chính dựa trên Hướng dẫn của Bộ Y tế về Phục hồi chức năng sau tai biến mạch não năm 2008. Đánh giá kết quả bằng quan sát có sử dụng bảng kiểm giống nhau cho trước và sau can thiệp. **Kết quả:** Sau can thiệp, khả năng thực hành của người chăm sóc chính về phục hồi chức năng vận động cho người bệnh đột quy được cải thiện đáng kể. Cụ thể, điểm trung bình kỹ năng thực hành tăng đến $31,56 \pm 2,38$ điểm sau can thiệp so với $17,37 \pm 4,01$ điểm ở trước can thiệp ($p < 0,001$). Trong đó, điểm trung bình kỹ năng thực hành tư thế đúng cho người bệnh trước can thiệp là $10,56 \pm 2,82$, sau can thiệp đạt tới $18,30 \pm 1,96$. Trước can thiệp chỉ có 5,6% đối tượng tham gia nghiên cứu có kỹ năng thực hành đạt, sau can thiệp tăng tỷ lệ này tăng đến 98,1%. **Kết luận:** Những hạn chế của người chăm sóc chính về thực hiện các bài tập phục hồi chức năng vận động cho người bệnh đột quy trước can thiệp đã được cải thiện đáng kể sau can thiệp. Kết quả nghiên cứu cho thấy tầm quan trọng của việc hướng dẫn trực tiếp từ người điều dưỡng cho người chăm sóc chính người bệnh đột quy, để họ tiếp tục thực hiện phục hồi vận động cho người bệnh khi ra viện và gói can thiệp nên được thực hiện thường quy.

Từ khóa: Đột quy, thực hành, phục hồi chức năng vận động, người chăm sóc chính.