

**THỰC TRẠNG RỐI LOẠN GIẤC NGỦ CỦA NGƯỜI BỆNH UNG THƯ
ĐIỀU TRỊ NỘI TRÚ TẠI HẢI DƯƠNG NĂM 2018**

¹Nguyễn Thị Múi; ¹Trần Văn Lưu
²Phạm Thị Thu Hương, ²Nguyễn Bá Tâm,
¹Trường Cao đẳng y tế Hải Dương
²Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định

TÓM TẮT

Mục tiêu: Mô tả thực trạng rối loạn giấc ngủ trên người bệnh ung thư. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Lấy mẫu thuận tiện được sử dụng để lấy 320 người bệnh được chẩn đoán là ung thư đang điều trị nội trú tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Hải Dương và Bệnh viện phổi Hải Dương từ tháng 01 đến tháng 4 năm 2018. Sử dụng bộ câu hỏi có cấu trúc để thu thập: thông tin cá nhân, rối loạn giấc ngủ (ISI). Phân tích thống kê mô tả đã được sử dụng để phân tích số liệu. **Kết quả:** Tổng số 320 người bệnh tham gia nghiên cứu có 174 người bệnh nam và 146 người bệnh nữ. Độ tuổi dao động từ 31-89 tuổi (trung bình là $62,78 \pm 10,17$ tuổi). Kết quả nghiên cứu cho thấy, có tới 89,3% người bệnh ung thư có rối loạn giấc ngủ dựa trên thang đo ISI và 96,3% người bệnh một trong các biểu hiện của rối loạn giấc ngủ như khó đi vào giấc ngủ; khó duy trì giấc ngủ; tỉnh dậy quá sớm ở các mức độ khác nhau. **Kết luận:** Rối loạn giấc ngủ trên người bệnh ung thư chiếm tỷ lệ cao nên cần có những can thiệp phù hợp.

Từ khóa: ung thư, rối loạn giấc ngủ