

TRẦM CẢM SAU SINH VÀ CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN Ở BÀ MẸ CÓ CON DƯỚI 6 THÁNG TUỔI ĐANG ĐIỀU TRỊ TẠI BỆNH VIỆN NHI TỈNH NAM ĐỊNH.

Lê Thị Thúy¹, Đinh Thị Phương Hoa¹, Phạm Thị Bích Ngọc¹

¹ Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định

TÓM TẮT

Mục tiêu tìm hiểu thực trạng thực trạng trầm cảm sau sinh của bà mẹ và một số yếu tố liên quan. **Phương pháp:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang được tiến hành từ tháng 7 năm 2016 đến tháng 4 năm 2017 trên 120 bà mẹ có con dưới 6 tháng tuổi đang điều trị tại bệnh viện Nhi tỉnh Nam Định. Thực trạng trầm cảm sau sinh của bà mẹ được đánh giá qua thang đo Edinburgh Postnatal Depression Scale (EPDS). **Kết quả** thu được như sau: điểm trung bình thang đo EPDS của mẫu nghiên cứu là 10.45 ± 4.6 , thấp nhất là 0 điểm và cao nhất là 19 điểm. Sử dụng điểm cắt 12/13 để sàng lọc trầm cảm cho kết quả: tỷ lệ trầm cảm của phụ nữ sau sinh có con đang điều trị tại bệnh viện Nhi tỉnh Nam Định là 34.2%. Bên cạnh đó trầm cảm sau sinh có liên quan chặt chẽ đến tình trạng sức khỏe của con, sức khỏe bà mẹ, các yếu tố liên quan đến quá trình mang thai và chuyển dạ và mức độ vận động của bà mẹ.

Từ khóa: Trầm cảm sau sinh, trầm cảm, bà mẹ, bệnh viện Nhi Nam Định.