

TRẦM CẢM VÀ TUÂN THỦ ĐIỀU TRỊ CỦA NGƯỜI BỆNH SUY TIM TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA NAM ĐỊNH

Nguyễn Bá Tâm¹, Phạm Thị Thu Hương¹, Nguyễn Anh Tiến¹

¹ Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định

TÓM TẮT

Mục tiêu: Mô tả tuân thủ điều trị và xác định mối tương quan giữa trầm cảm và tuân thủ điều trị ở người bệnh suy tim trưởng thành tại Bệnh viện đa khoa tỉnh Nam Định. **Phương pháp:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang trên 82 người bệnh ngoại trú, được chẩn đoán suy tim độ II và độ III, tại Bệnh viện đa khoa Nam Định, thời gian từ tháng 6/2015 đến tháng 12/2015 thông qua phỏng vấn bằng bộ câu hỏi có cấu trúc. Số liệu được phân tích mô tả các biến và phân tích hồi quy đơn biến. **Kết quả:** Kết quả cho thấy đa số người tham gia là 50-60 tuổi (61.0%) và gần hai phần ba (64,6%) người bệnh suy tim độ III. Tuân thủ điều trị là ở mức độ trung bình (*Trung bình* = 3.55, *SD* = 0.61) trong đó Tuân thủ dùng thuốc ở mức cao (*Trung bình* = 4.01, *SD* = 0.77) trong khi tuân thủ thay đổi lối sống là trung bình (*Trung bình* = 3.45, *SD* = 6.1). Phân tích hồi quy đơn biến cho thấy Trầm cảm có mối tương quan nghịch và dự đoán mạnh tuân thủ điều trị ($R^2 = 0.577$, $F_{1,80} = 109.17$, $p < .001$). **Kết luận:** Mặc dù không thể can thiệp đến trình độ học vấn của người bệnh nhưng có thể phát triển các chương trình can thiệp điều dưỡng thích hợp tập trung vào yếu tố dự đoán như giảm các triệu chứng trầm cảm để cải thiện sự tuân thủ điều trị ở những người bệnh suy tim.

Từ khóa: Suy tim/ Tuân thủ điều trị/ Trầm cảm