

THỰC TRẠNG TUÂN THỦ CHẾ ĐỘ DINH DƯỠNG CỦA NGƯỜI BỆNH SUY THẬN LỌC MÁU CHU KỲ TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA CÔNG AN TỈNH NAM ĐỊNH NĂM 2018

¹Đinh Thị Thu Huyền, ²Nguyễn Hữu Dũng,

³Phạm Thị Thu Hương, ¹Nguyễn Thị Lý

¹Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định

²Bệnh viện Bạch Mai

³Trường Đại học Thành Tây

TÓM TẮT

Mục tiêu: Mô tả thực trạng tuân thủ chế độ dinh dưỡng của người bệnh suy thận lọc máu chu kỳ tại bệnh viện Đa khoa Công an tỉnh Nam Định năm 2018. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Mô tả cắt ngang trên 210 người bệnh suy thận mạn lọc máu chu kỳ được phỏng vấn sự tuân thủ chế độ dinh dưỡng trong 7 ngày vừa qua tại bệnh viện Đa khoa Công An tỉnh Nam Định từ tháng 1/2018 đến 5/2018. Sử dụng bảng câu hỏi để thu thập thông tin cá nhân, tuân thủ chế độ dinh dưỡng được đánh giá bằng bộ công cụ The renal adherence behavior questionnaire (RABQ). **Kết quả:** Tuân thủ chế độ dinh dưỡng không đầy đủ 1%; Tuân thủ chế độ dinh dưỡng vừa phải 84,3%; Tuân thủ chế độ dinh dưỡng đầy đủ 14,7%. Tuân thủ liên quan đến hạn chế chất lỏng $3,28 \pm 0,43$ (1 - 5); Tuân thủ hạn chế kali, photpho, thuốc $3,36 \pm 0,59$ (1 - 5); Tuân thủ liên quan tự chăm sóc $3,77 \pm 0,61$ (1 - 5); Tuân thủ trong thời điểm khó khăn $3,26 \pm 0,50$ (1 - 5); Tuân thủ hạn chế lượng natri $1,01 \pm 0,24$ (1 - 5). **Kết luận:** Đa số người bệnh không tuân thủ chế độ dinh dưỡng đầy đủ.

Từ khoá: Tuân thủ chế độ ăn và lọc máu, chế độ ăn kiêng của người bệnh thận.