

# THAY ĐỔI NHẬN THỨC CỦA ĐIỀU DƯỠNG LÂM SÀNG VỀ CHĂM SÓC TƯ THỂ VÀ VẬN ĐỘNG SỚM CHO NGƯỜI BỆNH ĐỘT QUỴ TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH NAM ĐỊNH

Ngô Huy Hoàng<sup>1</sup>, Phạm Thị Thu Hương<sup>1</sup>

Hoàng Thị Kim Yến<sup>2</sup>, Vũ Thị Phương<sup>2</sup>, Phạm Thị Huế<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Trường đại học Điều dưỡng Nam Định, <sup>2</sup>Bệnh viện đa khoa tỉnh Nam Định

## TÓM TẮT

**Mục tiêu:** Khảo sát thực trạng và đánh giá thay đổi nhận thức của điều dưỡng lâm sàng về chăm sóc tư thể và vận động sớm cho người bệnh đột quỵ sau can thiệp giáo dục. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Can thiệp giáo dục một nhóm có so sánh trước sau cho 45 điều dưỡng lâm sàng trực tiếp chăm sóc người bệnh đột quỵ tại Bệnh viện đa khoa tỉnh Nam Định. Nội dung can thiệp dựa trên khuyến cáo của Bộ Y tế về tiêu chuẩn chất lượng xử trí đột quỵ não. Sử dụng cùng phiếu hỏi tự điền để đánh giá nhận thức của điều dưỡng tại các thời điểm trước can thiệp, ngay sau can thiệp và sau can thiệp 30 ngày. **Kết quả:** Nhận thức của điều dưỡng lâm sàng về chăm sóc tư thể và vận động sớm cho người bệnh đột quỵ trước can thiệp thấp, đạt  $7 \pm 2,14$  điểm trên tổng 20 điểm và được cải thiện rõ rệt với  $16,62 \pm 1,81$  điểm ngay sau can thiệp và duy trì ở  $15,13 \pm 3,34$  điểm sau can thiệp 30 ngày ( $p < 0,001$ ). Trước can thiệp, tỷ lệ điều dưỡng nhận thức được đầy đủ các biến chứng có thể xảy ra sau đột quỵ do kém vận động là 0%, tư thế của người bệnh phù hợp với tình trạng người bệnh là 2,2%, thời điểm để vận động sớm là 0% và qui trình vận động sớm cho người bệnh là 55,5%. Các tỷ lệ này đều tăng ở các thời điểm ngay sau can thiệp và sau can thiệp 30 ngày, theo trình tự là 8,9% và 24,4%; 44% và 40%; 53,3% và 37,8%; 100% và 95,5%. **Kết luận:** Nhận thức của điều dưỡng về chăm sóc tư thể và vận động sớm cho người bệnh đột quỵ trước can thiệp còn thấp và được cải thiện đáng kể sau can thiệp giáo dục. Nghiên cứu cho thấy sự cần thiết của can thiệp giáo dục phù hợp về nội dung, hình thức và đối tượng tham gia cho mỗi cho lĩnh vực chăm sóc cụ thể.

**Từ khóa:** vận động sớm, đột quỵ.