

THAY ĐỔI KIẾN THỨC CỦA NGƯỜI BỆNH GÚT VỀ CHẾ ĐỘ ĂN UỐNG VÀ LỐI SỐNG SAU CAN THIỆP GIÁO DỤC SỨC KHỎE TẠI BỆNH VIỆN ĐA KHOA TỈNH NAM ĐỊNH NĂM 2017

Bùi Thị Hương¹, Ngô Huy Hoàng¹, Bùi Thị Khánh Thuận¹,
Phạm Thị Hiếu¹, Phạm Văn Chung²

¹Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định, ²Viện Y học Hải Quân, Hải Phòng

TÓM TẮT

Mục tiêu: Mô tả thực trạng và đánh giá sự thay đổi kiến thức của người bệnh Gút về chế độ ăn uống và lối sống sau can thiệp giáo dục. **Phương pháp:** Bộ câu hỏi về chế độ ăn uống và lối sống được sử dụng để lượng giá kiến thức của người bệnh Gút về những loại thức ăn và lối sống tốt cho họ. Chương trình giáo dục sức khỏe được xây dựng chuẩn mực cho người bệnh Gút. Kiến thức của người bệnh Gút về chế độ ăn uống và lối sống được đánh giá lần 2 trên cùng 1 bộ câu hỏi. **Kết quả:** Trước can thiệp kiến thức về chế độ ăn uống và lối sống cho người bệnh Gút còn hạn chế, chỉ có một số ít người bệnh hiểu được nguy cơ gây khởi phát cơn Gút cấp của một số thực phẩm thông thường và lối sống có lợi cho người bệnh Gút với điểm trung bình chung kiến thức $7,31 \pm 1,68$ trên tổng số 18 điểm. Sau can thiệp kiến thức về chế độ ăn uống và lối sống cho người bệnh Gút đã được tăng lên đáng kể, 100% người bệnh có kiến thức về chế độ ăn uống và lối sống cho người bệnh Gút với điểm trung bình kiến thức $15,52 \pm 1,3$ trên tổng số 18 điểm. **Kết luận:** Kiến thức về chế độ ăn uống và lối sống của người bệnh Gút tại Bệnh viện Đa khoa tỉnh Nam Định còn thiếu nhưng đã được cải thiện đáng kể sau can thiệp giáo dục sức khỏe.

Từ khóa: chế độ ăn uống, hành vi lối sống, Gút