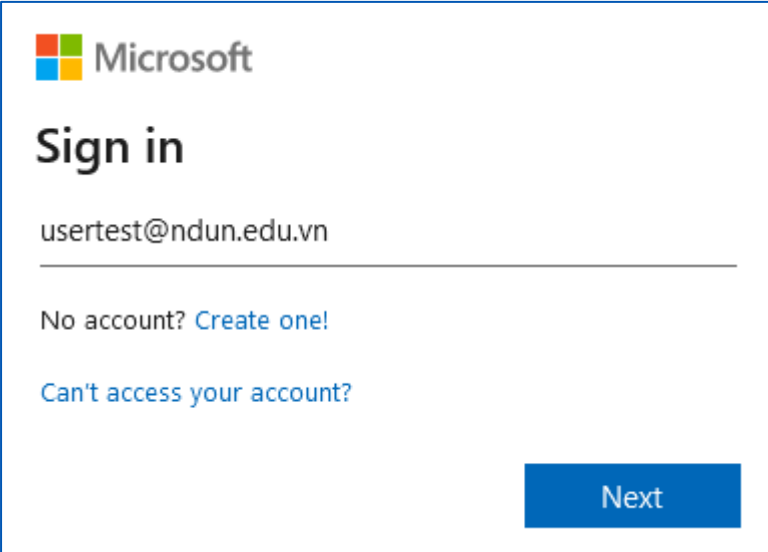


PHẦN 1. Hướng dẫn thiết lập tài khoản Microsoft 365 lần đầu

Bước 1: Truy cập website <https://www.office.com>, chọn nút [Sign in \(Đăng nhập\)](#)

Bước 2: Điền tên đăng nhập tài khoản Microsoft 365 do Nhà trường cấp, sau đó ấn [Next](#)



Microsoft

Sign in

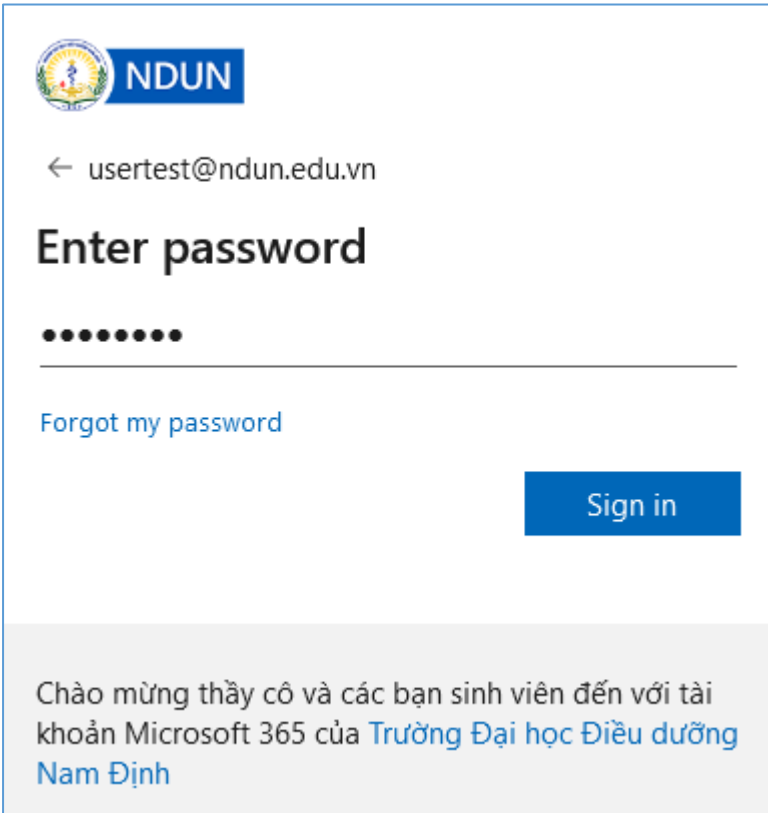
usertest@ndun.edu.vn

No account? [Create one!](#)

[Can't access your account?](#)

Next

Bước 3: Điền mật khẩu tạm thời, rồi ấn [Sign in](#)



NDUN

← usertest@ndun.edu.vn

Enter password

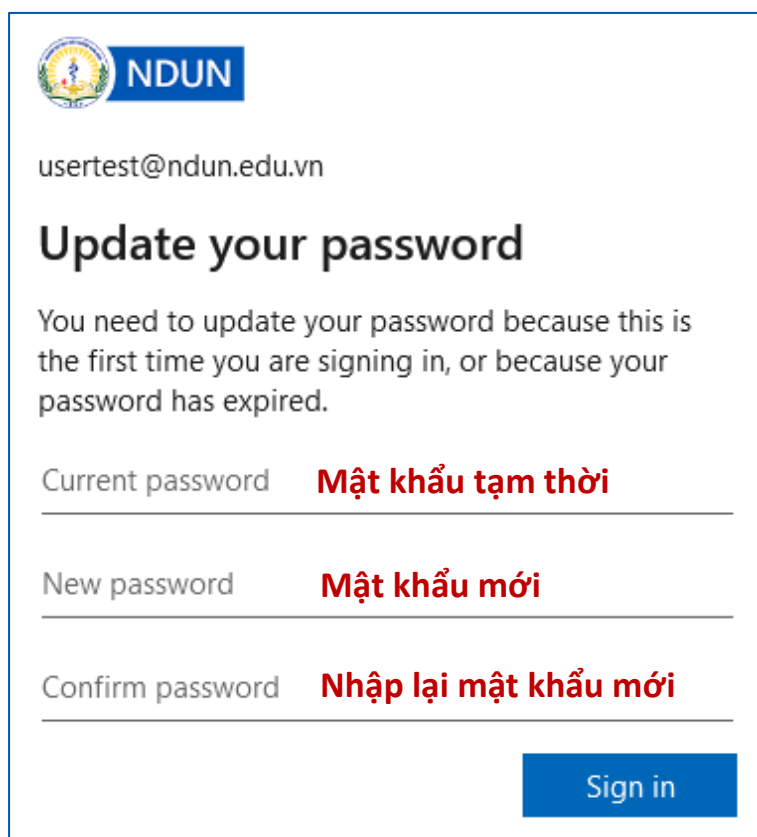
.....

[Forgot my password](#)

Sign in

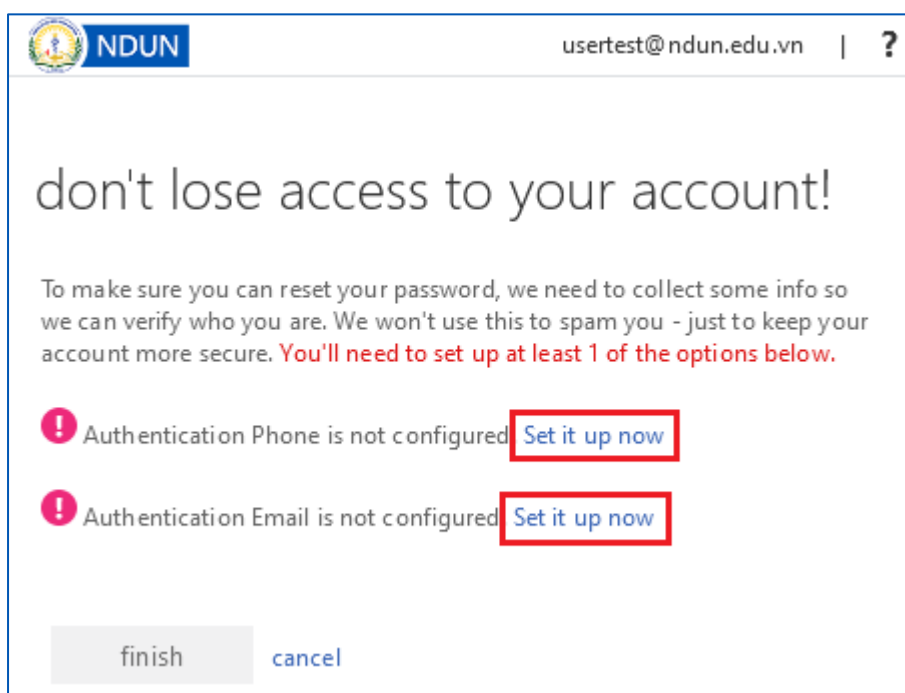
Chào mừng thầy cô và các bạn sinh viên đến với tài khoản Microsoft 365 của [Trường Đại học Điều dưỡng Nam Định](#)

Bước 4: Điền các thông tin như hình dưới để thiết lập mật khẩu mới của riêng mình, sau đó ấn [Sign in](#). (Nếu hiện ra thông báo "We've seen that password too many times before. Choose something harder to guess", hãy thử đặt mật khẩu mới phức tạp hơn, bao gồm chữ hoa, chữ thường và số, tránh các cụm từ phổ biến).



The screenshot shows a web interface for updating a password. At the top left is the NDUN logo. Below it, the email address 'usertest@ndun.edu.vn' is displayed. The main heading is 'Update your password'. A message states: 'You need to update your password because this is the first time you are signing in, or because your password has expired.' There are three input fields: 'Current password' with a red label 'Mật khẩu tạm thời', 'New password' with a red label 'Mật khẩu mới', and 'Confirm password' with a red label 'Nhập lại mật khẩu mới'. A blue 'Sign in' button is located at the bottom right.

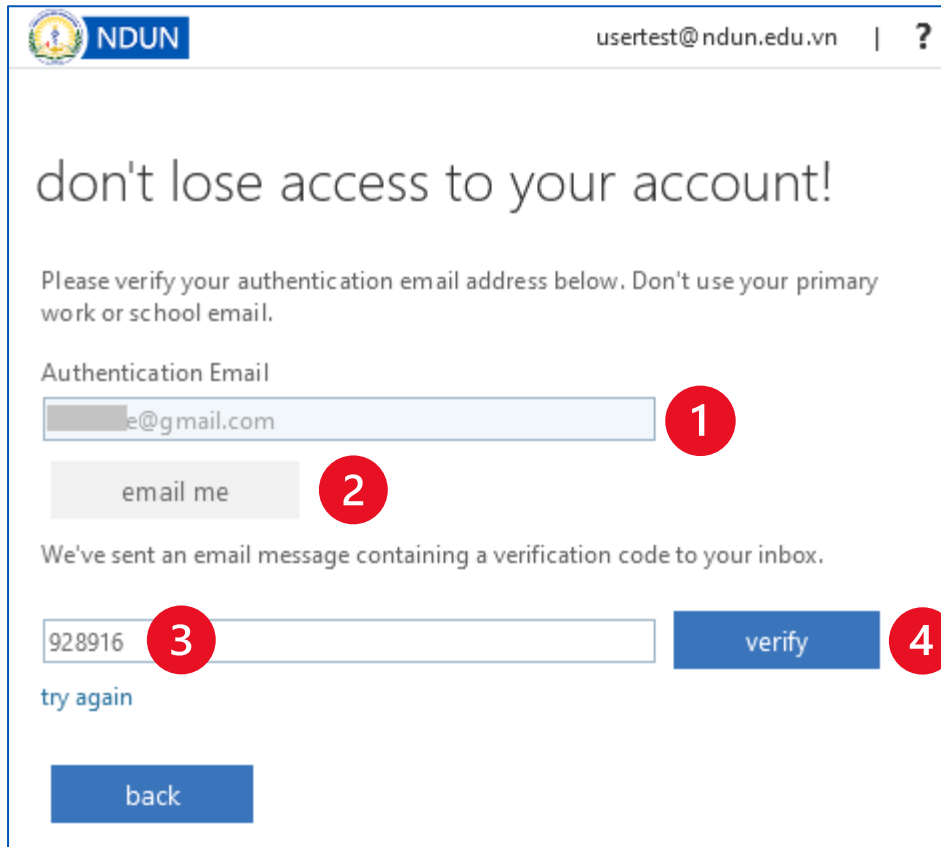
Bước 5: Khi thấy màn hình **More information required**, ấn [Next](#). Sau đó chọn 1 trong 2 phương án *Số điện thoại (Phone)* hoặc *Email* để thiết lập thông tin khôi phục tài khoản (phòng trường hợp quên mật khẩu). Bấm chọn dòng [Set it up now](#) tương ứng.



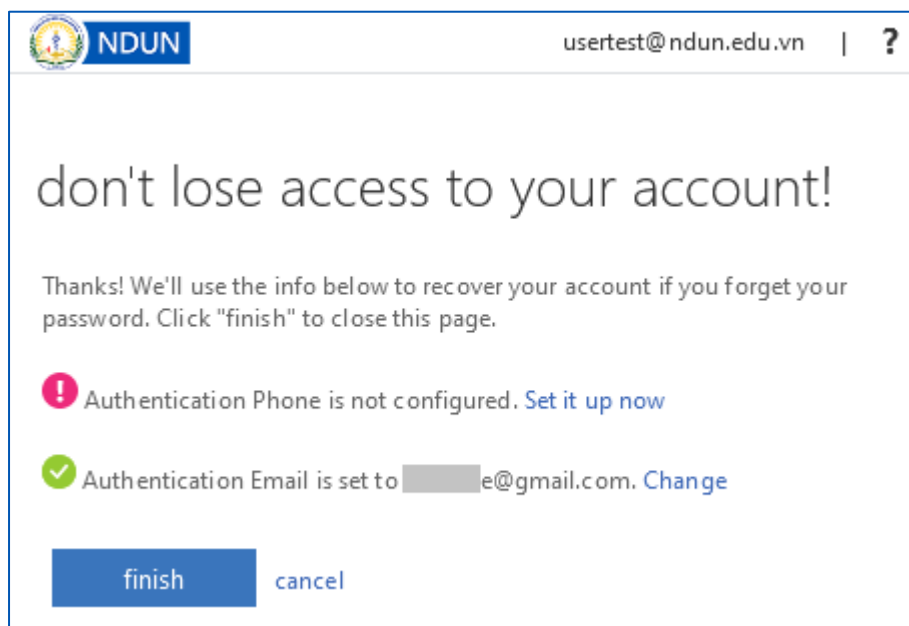
The screenshot shows a 'More information required' screen. At the top left is the NDUN logo and the email address 'usertest@ndun.edu.vn'. The main heading is 'don't lose access to your account!'. A message states: 'To make sure you can reset your password, we need to collect some info so we can verify who you are. We won't use this to spam you - just to keep your account more secure. You'll need to set up at least 1 of the options below.' There are two red warning icons with exclamation marks. The first one says 'Authentication Phone is not configured' with a red-bordered 'Set it up now' button next to it. The second one says 'Authentication Email is not configured' with a red-bordered 'Set it up now' button next to it. At the bottom, there are two buttons: 'finish' and 'cancel'.

Bước 6: Ví dụ chọn phương án khôi phục là email, làm theo thứ tự như hình dưới:

- 1 - Điền địa chỉ email cá nhân của mình
- 2 - Bấm nút [email me](#)
- 3 - Điền mã xác minh được gửi đến hòm thư cá nhân
- 4 - Bấm nút [verify](#)



Bước 7: Bấm [finish](#). Tại màn hình **Stay signed in?**, bấm [Yes](#). Khi thấy màn hình chào mừng của Office 365 là việc thiết lập tài khoản lần đầu đã hoàn tất. Thầy cô và các bạn sinh viên có thể đăng nhập tài khoản với mật khẩu mới vào phần mềm Microsoft Teams



PHẦN 2. Hướng dẫn cài đặt Microsoft Teams

1. Cài phần mềm trên máy tính

Truy cập <https://www.microsoft.com/vi-vn/microsoft-teams/download-app> chọn [Tải xuống cho máy tính](#), rồi chọn [Tải xuống Teams](#) để tải phần mềm, sau đó chạy file đã tải về, phần mềm sẽ tự động cài đặt. Cài đặt xong thầy cô và các bạn sinh viên đăng nhập tài khoản Microsoft 365 để sử dụng.

2. Sử dụng phiên bản web

Nếu gặp trục trặc trong quá trình cài đặt phần mềm trên máy tính, thầy cô và các bạn sinh viên có thể sử dụng Microsoft Teams phiên bản web tại địa chỉ: <https://teams.microsoft.com> (nên dùng trình duyệt *Google Chrome* hoặc *Microsoft Edge* để có đầy đủ tính năng nhất).

3. Cài ứng dụng trên điện thoại thông minh

Tìm trên kho ứng dụng App Store (đối với iPhone/iPad) và Google Play (đối với Android) từ khóa "[Microsoft Teams](#)" và cài đặt ứng dụng. Hoặc quét mã QR bên dưới bằng điện thoại:

